

Die Botschaft der wehrhaften Brennnessel

von Kora Duda

Ich bin immer für dich da.

Seit Jahrtausenden begleite ich den Menschen auf Schritt und Tritt, obwohl er mich samt Wurzel herauszureißen versucht, nimmt mir meinen wilden Lebensraum und besprüht mich mit Unkrautvernichtungsmitteln.

Doch ich lasse mich nicht zähmen oder unterkriegen. Ich glaube fest daran, dass es Menschen gibt, die mich so akzeptieren und wertschätzen, wie ich

bin. Für sie will ich da sein: Denjenigen, die unter Eisenmangel leiden, will ich helfen. Den von Schmerzen geplagten Rheumatikern und Gichtkranken will ich ihre Schmerzen nehmen. Männern, die unter Prostatavergrößerung leiden, möchte ich Linderung bringen. Ich bin sogar bereit, ihnen meine Wurzel zu schenken.

Ein Tee aus meinen Blättern ist eine Wohltat für jeden von euch, denn er unterstützt die Arbeit der Nieren und der Leber und hilft damit, das Blut zu reinigen. Für die ungemütlichen Wintermonate halte ich meine Samen bereit, die reich an Fettsäuren und Vitaminen sind.

Egal wo du hingehst - ich folge dir. In der vergessenen Ecke deines Gartens wachse ich. Entlang der Wege, die du gehst, bin ich.

Ich möchte dir nicht zu nahe kommen, das wollen wir beide nicht. Überschreitest du die unausgesprochenen Grenzen, lasse ich es dich schmerzhaft spüren.

Lass dich darauf ein, mit meinem Wesen klarzukommen. Ertrage, dass ich brenne, schimpfe nicht mit mir. Lerne, mich wertzuschätzen dafür, dass ich so bin, wie ich bin. Tust du es, so kannst du an mir wachsen, so kannst du an mir heilen.

Wenn du dir die Zeit nimmst und lernst, wie man mich richtig anfasst, werde ich meine Stacheln anlegen und dir zeigen, dass ich auch weich und zart sein kann. Und falls du dich doch an mir verbrennst, denke daran: Der Schmerz, den ich dir zufüge, ist nicht böse gemeint. Er bringt dein Blut und dein Gemüt in Wallung, aber danach wird es dir besser gehen. Dein Blut wird gereinigt, dein Gemüt auf das Wesentliche fokussiert, die Heilung wird angeregt und du bekommst die Chance, Achtsamkeit zu lernen.

Ich bin immer für dich da.

Deine Brennnessel

