

Hallo liebe Kräuter- und Naturfreunde,

das Wetter ist wunderschön und es soll noch ein paar Tage so bleiben. Die politische Lage ist alles andere als wunderschön, eher so, dass man sich ein Wunder herbei wünscht. Die meisten von uns sind wahrscheinlich mit ihren Gedanken immer wieder in der Ukraine und fühlen mit den Menschen dort mit. Mich bewegt die Frage, was wir hier machen können, um dieses Drama zumindest ganz wenig abzumildern.

So kam mir in den Sinn, dass wir - Kräuter- und Naturfreunde - wieder zusammen wandern könnten und unsere liebevollen, guten Gedanken in die Ukraine schicken könnten. Es ist nicht viel, aber es ist immerhin besser, als sich dem tatenlosen Mitgefühl, der eigenen Angst oder der Gleichgültigkeit hinzugeben.

Meine Wanderungen kennen viele von Euch: Wir befassen uns mit den Pflanzen, die am Wegesrand wachsen. Die erste Kräuterwanderung ist eigentlich erst für April geplant, denn jetzt gibt es noch nicht so viele Wildpflanzen, die wir betrachten können.

Ich möchte Euch jetzt jedoch auch etwas bieten, etwas das den ukrainischen Kindern vor Ort, oder auf der Flucht helfen kann und gleichzeitig unseren Seelen hier gut tut. Gern würde ich Euch auf eine Wanderung im Eidertal (im Dreieck Bordesholm, Schmalstede und Reesdorf) einladen. Während wir diese schöne Landschaft durchwandern, erzähle ich Euch etwas über die Besonderheiten der ukrainischen Naturmedizin. Die Ukraine hat auch einen reichen Schatz an sehr schönen Märchen, einige davon würde ich Euch gern erzählen.

Termin: Freitag, den 11.03.2022 um 16:00 Uhr

Treffpunkt: [Parkplatz am Veranstaltungsort in Bordesholm, Kieler Straße](#)

Dauer: 2 - 2,5 Stunden

Als Ausgleich für die Kräuterwanderungen wünsche ich mir 10 € pro Person. Auch jetzt würde ich gern so verfahren, mit dem Unterschied, dass ich diese Einnahmen 100%ig an die Organisation [Save the Children](#) spenden würde. Wenn jemand mehr spenden möchte, darf er es tun, wenn jemand nur mit dabei sein möchte und seine gute Energie an die Ukraine schicken möchte, der ist ebenfalls herzlich eingeladen.

Auch wenn der Anlass für diese Wanderung sehr traurig ist, freue ich mich auf das gemeinsame Wandern.

Diese Wald-Wiese-Moor-Nachrichten dürft Ihr natürlich weiterleiten.

Ansonsten am 16. März beginnt die Webinarreihe [Frühlingskräuter](#), falls jemand Interesse hat, bitte melden :-)

Liebe Grüße und vielleicht bis bald  
Kora